

« **Informatique** » **Mardi 9h30 / 11h30, salle du Club.**

L'Informatique pour tous, pratiquer l'ordinateur et Internet ? Bien souvent le monde des nouvelles technologies fait peur. Vous vous posez des questions. A quoi va me servir un ordinateur et que vais-je faire d'Internet ? Venez voir ! **Début le 8 septembre**

René Boissière 06.03.43.45.12

Gérard Portes 05.63.74.75.69 ou 06.36.22.41.61

« **Le Qi Gong** » reprend le **mardi 7 Octobre** à 9 h à la salle Georgette.Daïdé
Les cours ont lieu chaque semaine le mardi de 9 h à 10 h 30. . Les séances sont animées par un professeur de l'Association Spirale de Dourgne.
Les personnes qui veulent découvrir cette activité sont les bienvenues, la première séance est gratuite.

Renseignement et inscriptions : Michèle ROUSSE Tel : 05.63.75.56.81 ou 06.07.01.42.30 mail : michou.rousse@orange.fr

« **Les Voyages** » ce qui a été fait

Du 10 au 16 septembre 2025, la Turquie, 32 participants

Du 13 au 16 octobre 2025 : voyage de l'Amitié, 50 participants

Du 7 au 12 novembre 2025 voyage surprise, 6 participants

Le 26 novembre 2025 spectacle à Rodez, 16 participants

Le 7 mars 2026 Holiday on Ice, 30 participants

Le 14 avril 2026 Rennes le château, 42 participants

Le 28 avril 2026 Shen Yun, 52 participants

Du 21 au 26 juin 2026 le Jura, 42 participants

Ce qui est prévu :

Du 15 au 18 octobre 2026 : voyage de l'Amitié

Du 27 au 30 novembre 2026 : les lumières de Paris

Du 09 au 14 novembre 2026 : voyage surprise moyen-courrier

Du 25 novembre au 4 décembre 2026 : voyage surprise long-courrier

« **RANDONNEE** »

Accessible à tous, à tous les âges, la randonnée pédestre est l'occasion de garder la forme, d'entretenir son corps, en partageant des moments en toute convivialité. Créer des liens. Garder une vie sociale.

Lundi 14h / 17h, départ parking du Stade.

la randonnée en douceur, tranquille, pas trop loin, avec



« **les Pieds Relax** »

Gérard. Portes

06.36.22.41.61

Un nouveau groupe s'est constitué pour les marcheurs en difficulté rattaché ou non au programme du lundi (F. Fernandez 05.63.71.73.57)

Vendredi départ Parking du Stade

(horaires suivant randonnée) des randonnées plus longues, plus loin, demi-journée. Parfois, à la journée, avec pique-nique, avec



les Pieds Agiles »

Bernard Jaures

07.83.57.72.35

Didier Grimal

06.49.34.53.74

Christian Expert

06.84.49.49.01

Bernadette Barret

06.23.00.02.01

« **Marche rapide ou Nordique** »

Lundi, mardi et jeudi 8h30 ou 9 h *

Suivant saison

C'est une autre conception de la marche, beaucoup plus active, beaucoup plus sportive. elle fait travailler l'ensemble du corps. L'utilisation des bâtons permet une moindre pression sur les articulations. une séance dure un peu plus d'une heure.

Contact: F. Rousse

06.07.01.41.60

Christine Grégoire

06.82.02.46.43

**Jour et Horaire pouvant être modifiés avec les participants*



Le club Myosotis est adhérent à:

La Fédération Départementale Génération Mouvement

Et participe aux journées à thème

Qu'elle organise tout au long de l'année Journée de l'Amitié, de la Belote, de la Marche, de la Pétanque, , Remue Ménage, Fête de la Fédération....

Animations 2026 / 2027

Ce qui a été fait

Mercredi 7 janvier 2026 : les Rois

Samedi 28 février 2026 : Assemblée Générale

Mercredi 18 mars 2026 : Loto

Samedi 25 avril 2026 : Gras doubles

Mardi 30 juin 2026 : Pique-nique

Ce qui est prévu

- **Samedi 24 octobre 2026 à partir de 19h30**
Repas dansant avec Choucroute
Animé par la chanteuse Sandrine



- **Mercredi 6 janvier 2027** : le club fêtera les Rois
- **Samedi 20 février 2027 : Assemblée Générale**
- **Mercredi 17 mars 2027** : loto du club
- **samedi 24 avril 2027** : repas dansant
- **Mardi 22 juin 2027** : Pique-nique
- **Samedi 23 octobre 2027** : repas dansant

Club MYOSOTIS Cambounet / Sor



saison 2026-2027

La saison 2025/2026 s'est terminée par notre pique nique traditionnel, le 30 juin j'espère que ces deux mois de repos se sont bien passés pour tout le monde

Ce document vous présente nos activités, il y en a sûrement qui vous intéressent et nous sommes ouverts aux idées nouvelles !

Je tiens à remercier tous ceux et celles qui, au cours de la saison écoulée, ont participé aux différentes animations et surtout celles et ceux qui se sont dévoués sans compter pour les organiser.

Bonne saison 2026-2027

Gérard Portes

... vous êtes passionnés par les Jeux de Cartes, les Jeux de Société, le Scrabble, le Billard, la Lecture ou la Pétanque.

... vous ne savez pas jouer mais vous souhaitez apprendre, vous initier !

...vous aimeriez faire connaître aux adhérents un Jeu de Société !

...ou, tout simplement, vous voulez sortir de l'isolement !

Rejoignez « Le Club du jeudi » début 10 septembre

14h / 17h, salle du Club (sous le foyer)

« Le Club du Jeudi », c'est une après midi conviviale, entre amis, pour apprendre, jouer, se détendre, lire, activer ses neurones, ... Et puis, le goûter vous est offert par Francine et Renée.

Contacts : F. Fernandez (0563717357)

« Le Club » organise aussi des tournois de Belote, avec une participation minime, et chaque joueur repart avec un lot.

Belote interclub Mercredi 14h, salle du Foyer

Le 09 septembre 2026

Le 30 septembre 2026

Le 21 octobre 2026

Le 18 novembre 2026

Le 9 décembre 2026

autre dates à définir

Pour de plus amples informations contacter :

G.Portes (05.63.74.75.69), F.Fernandez (05.63.71.73.57).

Ou le courriel du club : myosotis81580@gmail.com