

Animations 2024 / 2025

Ce qui a été fait

Mercredi 8 janvier 2025 : les Rois

Samedi 22 février 2025 : Assemblée Générale

Mercredi 12 mars 2025 : Loto

Samedi 12 avril 2025 : Gras doubles

Mardi 24 juin 2025 : Pique-nique

Ce qui est prévu

- **Samedi 25 octobre 2025 à partir de 19h30**
Repas dansant avec paëlla
Animé par la chanteuse Elodie

- **Mercredi 7 janvier 2026** : le club fêtera les Rois

- **Samedi 28 février 2026 : Assemblée Générale**

- **Mercredi 18 mars 2026** : loto du club

- **samedi 25 avril 2026** : repas dansant

- **Mardi 23 juin 2026** : Pique-nique

- **Samedi 24 octobre 2026** : repas dansant



La saison 2024/2025 s'est terminée par notre pique nique traditionnel, le 24 juin j'espère que ces deux mois de repos se sont bien passés pour tout le monde

Ce document vous présente nos activités, il y en a sûrement qui vous intéressent et nous sommes ouverts aux idées nouvelles !

Je tiens à remercier tous ceux et celles qui, au cours de la saison écoulée, ont participé aux différentes animations et surtout celles et ceux qui se sont dévoués sans compter pour les organiser.

Bonne saison 2025-2026

Gérard Portes

Club MYOSOTIS
Cambounet / Sor



saison 2025-2026

... vous êtes passionnés par les Jeux de Cartes, les Jeux de Société, le Scrabble, le Billard, la Lecture ou la Pétanque.

... vous ne savez pas jouer mais vous souhaitez apprendre, vous initier !

...vous aimeriez faire connaître aux adhérents un Jeu de Société !

...ou, tout simplement, vous voulez sortir de l'isolement !

Rejoignez « Le Club du jeudi » début 4 septembre

14h / 17h, salle du Club (sous le foyer)

« Le Club du Jeudi », c'est une après midi conviviale, entre amis, pour apprendre, jouer, se détendre, lire, activer ses neurones, ... Et puis, le goûter vous est offert par Francine et Renée.

Contacts : F. Fernandez (0563717357)

« Le Club » organise aussi des tournois de Belote, avec une participation minime, et chaque joueur repart avec un lot.

Belote interclub Mercredi 14h, salle du Foyer

Le 17 septembre 2025

Le 08 octobre 2025

Le 29 octobre 2025

Le 19 novembre 2025

Le 10 décembre 2025

autre dates à définir

Pour de plus amples informations contacter :

G.Portes (05.63.74.75.69), F.Fernandez (05.63.71.73.57).

Ou le courriel du club : myosotis81580@gmail.com

« **Informatique** » **Mardi 9h30 / 11h30, salle du Club.**

L'Informatique pour tous, pratiquer l'ordinateur et Internet ? Bien souvent le monde des nouvelles technologies fait peur. Vous vous posez des questions. A quoi va me servir un ordinateur et que vais-je faire d'Internet ? Venez voir ! **Début le 9 septembre**

René Boissière 06.03.43.45.12

Gérard Portes 05.63.74.75.69 ou 06.36.22.41.61

« **Le Qi Gong** » reprend le **mardi 7 Octobre** à 9 h à la salle Georgette.Daïdé
Les cours ont lieu chaque semaine le mardi de 9 h à 10 h 30. . Les séances sont animées par un professeur de l'Association Spirale de Dourgne.
Les personnes qui veulent découvrir cette activité sont les bienvenues, la première séance est gratuite.

Renseignement et inscriptions : Michèle ROUSSE Tel : 05.63.75.56.81 ou 06.07.01.42.30 mail : michou.rousse@orange.fr

« **Les Voyages** » ce qui a été fait

Le 20 mai 2025 visite de Bozouls et du village d'Estaing 56 participants

Ce qui est prévu

La Turquie du 10 au 16 septembre 44 inscrits (inscriptions clôturées)

Du 13 au 16 octobre 2025: voyage de l'Amitié à PINEDA DE MAR, en Espagne, 50 inscrits (inscriptions clôturées)

Du 7 au 12 novembre voyage surprise 6 inscrits (inscriptions clôturées)

pour 2026 ce qui est déjà prévu : sortie au zénith de Toulouse pour voir le spectacle **Shen Yun** le 28 avril 44 inscrits (inscriptions clôturées)

les autres sorties ne sont pas encore définies, vous serez informés dès que possible

« **RANDONNEE** »

Accessible à tous, à tous les âges, la randonnée pédestre est l'occasion de garder la forme, d'entretenir son corps, en partageant des moments en toute convivialité. Créer des liens. Garder une vie sociale.

Lundi 14h / 17h, départ parking du Stade.

la randonnée en douceur, tranquille, pas trop loin, avec



« **les Pieds Relax** »

Gérard. Portes

06.36.22.41.61

Un nouveau groupe s'est constitué pour les marcheurs en difficulté rattaché ou non au programme du lundi (F. Fernandez 05.63.71.73.57)

Vendredi départ Parking du Stade

(horaires suivant randonnée) des randonnées plus longues, plus loin, demi-journée. Parfois, à la journée, avec pique-nique, avec



« **les Pieds Agiles** »

Bernard Jaures

07.83.57.72.35

Didier Grimal

06.49.34.53.74

Christian Expert

06.84.49.49.01

Bernadette Barret

06.23.00.02.01

« **marche rapide ou Nordique** »

Lundi, mardi et jeudi 8h30 ou 9 h *

Suivant saison

c'est une autre conception de la marche, beaucoup plus active, beaucoup plus sportive. elle fait travailler l'ensemble du corps. L'utilisation des bâtons permet une moindre pression sur les articulations. une séance dure un peu plus d'une heure.

Contact: F. Rousse

06.07.01.41.60

Christine Grégoire

06.82.02.46.43

*Jour et Horaire pouvant être modifiés avec les participants



Le club Myosotis est adhérent à:

La Fédération Départementale Génération Mouvement

Et participe aux journées à thème

Qu'elle organise tout au long de l'année Journée de l'Amitié, de la Belote, de la Marche, de la Pétanque, Remue Ménage, Fête de la Fédération...